**体检须知**

**一、健康体检注意事项**

为了更准确的评估您的健康状况，请您配合注意以下事项：

1.体检前 3 天，请您保持正常饮食。

2.勿饮酒，避免剧烈活动，保持充足睡眠，避免焦虑及恐惧。

3.体检当天需空腹进行抽血 ，B超检查，请您在受检前禁食8-12小时，并 请您在体检当天上午10:00之前到达体检中心，体检中心7:30开始正常体检。有前列腺\子宫附件 B 超项目的尽量保留晨尿。

4.大小便检查者，请将大小便标本放在洗⼿间大小便留置处， 由工作人员送检（小便要留中段尿，装容器的—半以上）。

5.女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查，请在经期完毕后第三天再 进行补检，未婚女性请勿做妇检，妊娠期女性及近期准备怀孕者（包括男 性）请勿参加放射科项目 。

6.体检时应着装宽松，不宜佩带项链，耳环以及穿戴有金属装饰的衣服、连裤袜、连衣裙及长统靴。

7.高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请将平时服用的药物继续服用，受检日建议不要停药，请携带所服用药物。 糖尿病患者体检当日请勿服用降糖药，请携带药物，待体检空腹项目完成并进餐后再服用。

8.登记时请出示您的身份证,体检时请您向医生提供自己的既往病史，并按体检表内容逐项进行检查，请您不要随意放弃任何—项检查，以免造成 漏诊，影响对您健康状况的评估。

**二、妇** **科体检注意事项**

1. 接受妇科体检时，需要上、下检查床，要求着装宽松，最好选择上下装，平跟鞋，不宜穿连裤袜、连衣裙及长统靴。

2. 妇科体检时间应避开经期并排空大小便，以保证结果的准确性。

3. 妇科检查的前—天晚上洗澡要选择淋浴，不能冲洗阴道内 部，更不要使用任何治疗阴道感染的药剂或者润滑剂等，不要同房。

4. 妇科体检前，将想要咨询医生以及医生可能询问的情况做个记录，包括过去的病史、最近3个月的月经经过、经期出现的问题、性生活中的问题、历次妊娠的经过等。

5. 积极配合医生做妇科检查。检查时尽可能放松，越紧张越容易引起疼痛，并影响妇科检查效果。

6. 如果通过妇科体检发现了疾病，—定要按照医生的治疗方案积极采取治疗措施，千万不要掉以轻心。